

**Calendario della Salute**<sup>®</sup>**2016**FARMACIA E DIETE CONSIGLIATE  
DA OSSERVARE  
NELLE PIÙ COMUNI PATOLOGIE 2...continua con grande successo il tema  
del 2015 con 12 nuove diete...

30<sup>°</sup> I NOSTRI PRIMI  
**TRENT'ANNI**  
di educazione e prevenzione sanitaria...

Il primo,  
il più diffuso,  
il più richiesto dai cittadini,  
l'originale...  
sicuramente il più economico!

Quest'anno il Calendario della Salute è disponibile  
anche in due nuovi formati!

**2 Novità**

"da tavolo triangolare"

"compatto  
da parete"

**PREMIAMO LA VOSTRA fedeltà  
CON UN NUOVO FANTASTICO CONCORSO!!!**

VEDI DEPLIANT OFFERTA ALLEGATO A QUESTA RIVISTA

**CONTENITORE Calendario della Salute**

Quest'anno potrete regalare il Calendario della Salute  
in una elegante confezione!!!

Il barattolo in latta, firmato Calendario della Salute,  
può contenere un calendario e una bottiglia, così da poter creare  
un regalo speciale per i vostri clienti più importanti!!!

Sono disponibili 3 diverse colorazioni,  
per info e ordini [www.calendariodellasalute.it](http://www.calendariodellasalute.it) oppure 0861 59061

1,80 € cad.\*

\*iva esclusa



# CITISINA PER SMETTERE DI FUMARE

Intervista a Giovanni Braccioli,  
responsabile della Divisione Farmacia di ACEF

di **Alessandro Fornaro**, giornalista e farmacista

Chi lo scorso aprile ha visitato Cosmo-farma avrà notato lo stand di ACEF Spa, azienda specializzata nella fornitura di materie prime e materiali per il laboratorio galenico.

Sulla parete dello stand appariva la scritta "Citex". Questo nome non identifica né una sostanza, né una attrezzatura, bensì un progetto.

Ne abbiamo parlato con Giovanni Braccioli, responsabile della Divisione Farmacia di ACEF.

**Dottor Braccioli, ci può spiegare cosa significa CITEX?**

Citex, o più correttamente il "progetto Citex" è un'iniziativa ad ampio spettro che si propone di fornire a medici, farmacisti e pazienti informazioni utili in merito alle strategie per la disassuefazione da fumo, con una specifica attenzione per le terapie farmacologiche di supporto. In particolare, tra le molecole disponibili, abbiamo focalizzato la nostra attenzione sulla Citisina, principio attivo utilizzato per la disassuefazione da fumo ma mai commercializzato in Italia. In passato avevamo già intrapreso un programma di informazione volto a fornire un supporto scientifico, normativo e tecnico sia al farmacista che al medico in merito alle preparazioni galeniche a base di cannabis. Ora alla Citisina abbiamo deciso di dedicare ancora più attenzione, visto l'elevato numero di potenziali pazienti e l'enorme rilevanza socio-economica del tabagismo.

Quindi abbiamo creato il progetto Citex, che comprende non solo la commercializzazione di una sostanza, ma anche una campagna di informazione ad ampio spettro sulla lotta al fumo.

**Perché la Citisina ha attirato la vostra attenzione?**

In Italia vivono circa 10-11 milioni di fumatori, molti dei quali a rischio o già colpiti da patologie cardiovascolari o oncologiche legate direttamente o indirettamente al fumo.

I danni sanitari, sociali ed economici legati all'uso del tabacco sono enormi: basta leggere gli ultimi rapporti dell'Istituto Superiore di Sanità per rendersi conto dell'ingente quota di risorse pubbliche spese per la terapia delle patologie tabacco-correlate. Dalle ricerche che abbiamo compiuto, è parso evidente che la Citisina potrebbe rappresentare uno strumento terapeutico valido, ben supportato dalla letteratura scientifica e dal costo estremamente contenuto.

**Cos'è e come agisce la Citisina?**

Si tratta di un farmaco sviluppato a partire dall'alkaloide contenuto in varie piante, in particolare la Citisus Laborinum, la Sophora alopecuroides e la Thermopsis lanceolata. La Citisina svolge il ruolo di una sostanza nicotinosimile che riduce il periodo di interazione tra nicotina e recettori corrispondenti. Occupando i recettori per nicotina, contrasta l'insorgere della sintomatologia da astinenza permettendo una rapida cessazione dell'uso di sigarette e l'interruzione della dipendenza da nicotina nei fumatori. La Citisina non è una "nuova" molecola: infatti è in commercio già da decenni per il trattamento del tabagismo nei paesi dell'Est europeo, ed in particolare in Polonia e Bulgaria, ora membri dell'Unione Europea. Ha un costo molto basso e questo, probabilmente, ha fatto in modo che le grandi case farmaceutiche non siano mai state interessate ad una sua commercializzazione nel resto d'Europa. Una conseguenza è stata che gli studi scientifici sono stati svolti essenzialmente nell'Europa dell'Est e sono poco conosciuti nel resto del continente. Questo ci ha portato a costituire un pool di collaboratori in grado di fornire un servizio di consulenza scientifica e tecnica per medici e farmacisti, senza dimenticare i pazienti. Abbiamo creato anche un sito specifico ([www.progettocitex.it](http://www.progettocitex.it)) nel quale è possibile reperire le informazioni scientifiche sulla lotta al fumo, con un'apposita sezione per i medici che possono così approfondire la loro conoscenza della Citisina.



**"La terapia con Citisina prevede uno schema terapeutico ben preciso ed il farmacista potrà e dovrà essere di supporto al medico nell'aiutare il paziente a seguire correttamente la posologia"**

**In tutto ciò il farmacista è parte attiva o è solo spettatore?**

Il farmacista ed il suo laboratorio sono gli elementi chiave di tutto il progetto. Infatti i pazienti possono ricevere il farmaco solo come preparazione galenica allestita in farmacia, poiché in Italia non sono commercializzate specialità medicinali a base di Citisina. Tutte le prescrizioni dovranno perciò passare per il laboratorio della farmacia. La terapia con Citisina prevede uno schema terapeutico ben preciso ed il farmacista potrà e dovrà essere di supporto al medico nell'aiutare il paziente a seguire correttamente la posologia. Un recente studio spagnolo ha mostrato che il farmacista può, attraverso il suo ruolo di "consulente" per la salute, aumentare notevolmente la percentuale di successo nei pazienti che desiderano smettere di fumare. Inoltre la terapia può essere adeguatamente integrata con terapie di supporto, a base di preparazioni galeniche salutistiche personalizzate in base alle caratteristiche del paziente. Alcune farmacie hanno già abbracciato con entusiasmo il progetto Citex, decidendo di diventare farmacie "fiduciarie".

AUROBINDO

Gambe stanche e pesanti?

# NormoVen

Libera il benessere in due passi.



Speciale promozione in Farmacia

Con Normoven integratore subito in omaggio Normoven Freeze Gel, in un'elegante pochette!

Quando senti che le tue gambe stanche e pesanti bloccano anche la tua vitalità, **prova Normoven** a base di estratto standardizzato di foglie di vite rossa. Ti aiuta a riportare il benessere in circolazione in due semplici passi:

- **NORMOVEN** integratore alimentare che contribuisce a **migliorare l'ossigenazione, ridurre il gonfiore e il senso di pesantezza.**
- **NORMOVEN FREEZE GEL** ad "effetto ghiaccio" che dà **sollievo immediato e riporta leggerezza alle tue gambe.**

Dalla vite rossa, il trattamento completo per gambe leggere e vitali.

Liberarsi dal fumo oggi è possibile.



Il tuo Farmacista può aiutarti.

**Citex**  
www.progettocitex.it

INTERVISTA  
a Giovanni Braccioli



## "Riteniamo che anche i pazienti debbano essere informati"

### Cosa significa?

Le farmacie "fiduciarie" sono farmacie che non solo garantiscono la disponibilità continua del prodotto, ma che si impegnano anche a seguire il fumatore che ha deciso di smettere fornendogli ad esempio consigli, strumenti di autovalutazione e terapie complementari personalizzate per la gestione dei disturbi che si possono manifestare durante la fase di disassuefazione.

### ACEF ha presentato il progetto Citex a Cosmofarma, ma poi avete indetto anche una conferenza stampa. Come mai?

A Cosmofarma abbiamo presentato il progetto Citex ai farmacisti, mentre cercheremo di raggiungere i medici attraverso la partecipazione ai congressi e alla pubblicazione di articoli sulla stampa specializzata. Tuttavia, riteniamo che anche i pazienti debbano essere informati, perciò abbiamo deciso di raggiungere tramite la stampa il maggior numero di persone possibile sia in merito alla disponibilità di questo principio attivo sia in merito a tutte le terapie disponibili. Il paziente potrà in seguito consultarsi con il proprio medico per scegliere quale strategia seguire.

### Ci sono vincoli in merito alla prescrizione ed all'allestimento di preparazioni galeniche a base di Citisina?

La Citisina è commercializzata come specialità medicinale in due Paesi dell'Unione Europea perciò, secondo la legge 94/98, tutti i medici sono autorizzati alla prescrizione senza particolari vincoli, purché siano rispettate le indicazioni e le modalità di somministrazione.

### Quando sarà disponibile in Italia?

Il farmaco è già disponibile per tutte le farmacie italiane, in tagli che vanno da 1g ad 1 kg. I nostri uffici sono pronti a rispondere ad ogni richiesta da parte delle farmacie.

# MYLAN, più vicina al paziente con un packaging innovativo.

Per agevolare un'ottimale compliance del paziente alla terapia - problema imputabile anche ad una errata interpretazione delle indicazioni riportate sulla confezione del medicinale - Mylan, una delle principali aziende al mondo produttrici di farmaci equivalenti, ha rivoluzionato il proprio packaging introducendo un **sistema grafico unico ed innovativo, basato su pittogrammi di semplice ed immediata comprensione.**

Due sono i **pittogrammi** presenti sul fronte per identificare la **forma farmaceutica** e la **via di somministrazione**, al fine di cercare di ridurre potenziali errori quali l'uso di prodotti otologici come colliri o l'ingestione di farmaci destinati ad uso topico.

Una tabella, posizionata sul retro della confezione, svolge la duplice funzione di supporto per l'aderenza alla terapia e di schema per la gestione delle modalità e dei tempi di assunzione. In essa, vengono infatti riportate le **indicazioni per la somministrazione** del farmaco in **relazione ai pasti**: il paziente o il farmacista può trascrivervi posologia, tempi di somministrazione e durata della terapia prescritta dal medico. Un ulteriore gruppo di pittogrammi, fornisce indicazioni sulle **modalità di conservazione del farmaco.**



Questo innovativo percorso di comunicazione è iniziato qualche anno fa con l'introduzione di confezioni a codice colore differenziato in funzione del dosaggio farmaceutico.

Avendo già ottenuto la relativa autorizzazione da parte di AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco)\*, Mylan intende rafforzare questa strategia con l'introduzione dei pittogrammi su numerose specialità medicinali confidando di estendere il progetto all'intera gamma di prodotti.

Grazie alla continua ricerca di standard di eccellenza attraverso l'intero processo di produzione dei propri farmaci, Mylan vuole posizionarsi come **azienda che promuove l'innovazione e la comunicazione al paziente, per rendere sempre più sicuro ed agevole l'approccio alla cura.**

\*Autorizzazione per modifica degli astucci con inserimento dei pittogrammi.



www.mylan.it

**Mylan**

Seeing is believing